

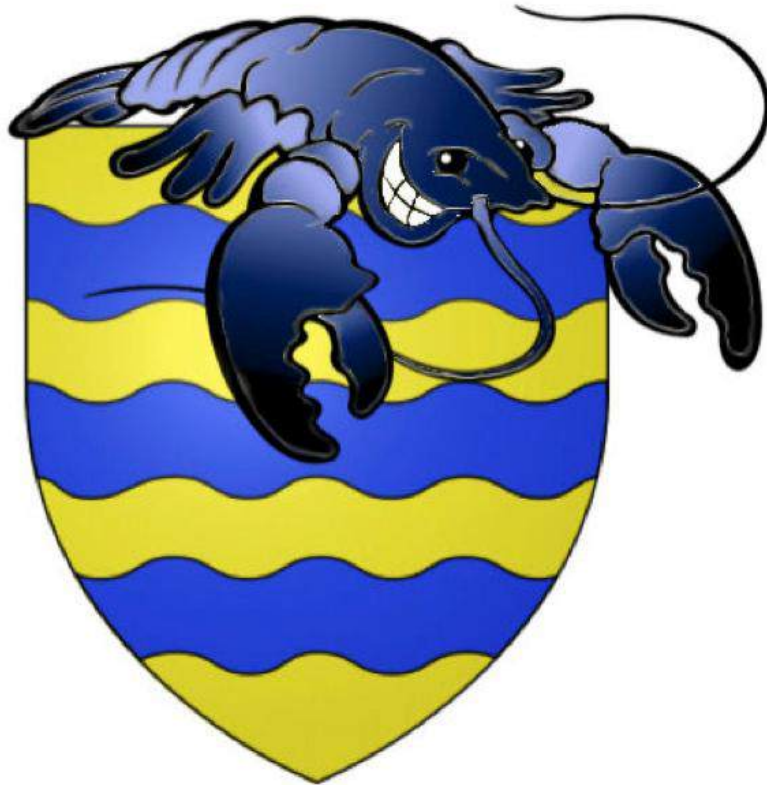
LOS CABUSSAÏRES

MJC AGDE section plongée

FFESSM N°0834250

Espace Malraux

34300 AGDE



LOS CABUSSAÏRES

MJC AGDE / GAZELEC

PRESENTATION DU **CLUB**

2020 / 2021

PRESENTATION

Los Cabussaires (les plongeurs), est un club 100% associatif , crée en octobre 1991, fêtera ses 30 ans en 2021.

Animé par des bénévoles désireux de vous faire partager leur passion : **la plongée sous-marine**.

Le grand principe du club : tous les adhérents, y compris membres du bureau, présidents, moniteurs, etc... paient la même cotisation et, surtout la clé de notre réussite, chacun participe activement à la vie du club en apportant sa spécialité, ses compétences et sa bonne humeur.

Pour 2020 cotisation : **215 €**

(dont 23 € carte MJC et 60 € licence/assurance FFESSM)

Les activités :

* Incluses dans la cotisation :

- * Toutes les plongées sur le Cap d'Agde,
- * Encadrement des plongées,
- * Formations N1, N2, N3, Nitrox, RIFAP, (15 € de carte FFESSM à votre charge)
- * Stages de passage de niveau en mer au Cap d'Agde,
- * Entraînements en piscine le mercredi soir de 20h00 à 21h30,
- * Inspection visuelle annuelle des blocs du club et privés, préparés par vous ,
- * Entretien du matériel et conseils d'achat,
- * Prêt de matériel :
 - Bloc de plongée
 - Gilet stabilisateur
 - Combinaison de plongée (dans la mesure de nos disponibilités)
 - Détendeur

* Avec participation, en bénéficiant des tarifs club:

- Sorties extérieures,
- Requalification quinquennale des blocs club et privés (inscription fichier Club)
- Réduction chez nos fournisseurs et sponsors,
 - Plongée Technic au Cap, matériel de plongée,
 - ODP, Océan Diving Pro au Bosc
 - OPTICIENS MUTUALISTES
 - ATOLL à Agde, parking But (lunettes, masques à la vue)
 - Menuiserie Alu PEREZ
 - Concept-piscine à Florensac
 - X1 RACING à Nézignan l'Evêque
- Animations, grillades, etc ..

* Vie du club :

Les invitations pour les plongées et les animations vous sont envoyées régulièrement par mail, pour y participer il suffit de s'inscrire par le lien DOODLE joint en précisant nom, prénom et niveau. Les sites de plongée sont choisis par le D.P. (directeur de plongée), en fonction de la météo, de l'encadrement et du niveau des plongeurs.

- Périodiquement, nous organisons des soirées au club, des grillades aux beaux jours, etc., de même qu'après chaque plongée, nous partageons un petit-déjeuner convivial pour profiter de la sortie et partager nos impressions sous marines.....
Café, thé, croissants, fromage, pâté, rosé, pizzas, gâteaux, etc., sont offerts soit par les participants soit par notre tirelire « Dauphin » sur le bar., alimentée par vos offrandes !
Cette cagnotte est réinvestie intégralement dans nos animations ou dans le carburant du bateau, et permet ainsi de soulager le budget serré, du club.
Bien sur, il n'y a aucune obligation, c'est juste le plaisir d'un casse croute partagé!

Principales Activités saison 2019/2020 :

- 31 décembre, dernière plongée de l'année 2019
- 1 janvier, première de l'année 2020 avec champagne au fond !!!
- Visite de l'aquarium d'Agde et galette des rois
- Sorties week-end ou journée à Estartit, Banyuls, Rosas, etc ...
- Formation NIV, Guide de palanquée et Initiateurs
- Niveaux techniques 1, 2, 3, NITROX, RIFAP
- Repas annuel d'avant saison du Club
- Fiches « bio »
- Fiches « Photo/Vidéo,
- Atelier « Initiation photo »
- Partenariat avec le DRASSM
- Examen RIFAP, révision encadrants,
- Croisière en Egypte, 24 Cabussaires, ouvert aux NI
- Repas de fin d'année,
- Qualification « Moniteurs Plongeurs en situation d' Handicap »
- Label « Eco-Sub » de la FFESSM
- Plongées « Bio » dans la réserve (cantonnement) au large de Palavas
- Sortie « Moto »
- Randonnées, spéléologie, visite guidée du musée de l'Ephèbe
- Soirées à thème : miel, vin, etc..
- Remplacement moteur par MERCURY 225 cv
- Nouveau compresseur COLTRI, neuf, 39m3/h

Les projets de la saison 2020/2021 :

- Soirées traditionnelles « galette », « crêpe », etc
- Visites de Musées et d'aquarium
- Atelier « photo »
- Sorties week-end en Espagne, aux Iles d'Or, Marseille, etc
- Formations « Bio » encadrants
- Formation « Cabussaires plongeur Bio 1 & Bio 2 »
- Randonnées dans l'arrière pays,
- Découverte du miel et du métier d'apiculteur,
- Soirées « œnologie »,
- Formations N1, 2, 3 NITROX, etc.
- Excursion dans le Bagnas,
- Partenariat avec l'Aire Marine Protégée du Cap,
- Exploration archéologique
- Plongées de nuit
- Visite guidée des Salins de Gruissan
- Brasucades,
- Soirée bowling,
- Sorties VTT
- La traditionnelle croisière en Egypte,
- Hyères / Port Cross, une semaine de plongée
- Malte, semaine sur l'île de Gozo
- Grèce, une semaine à Epidore
- etc.....

Un planning des activités vous sera régulièrement envoyé.

N'hésitez pas, si vous avez des idées, venez, nous nous ferons un plaisir de les concrétiser ensemble!

L'EQUIPE DIRIGEANTE

Président : Patrick ROUANET Vice Président GAZELEC : Jean François BALLAGUER
Secrétaire : Catherine CHABAUDIE Secrétaire adjoint : Martine GRANIER
Trésorier : Richard ROSSIGNOL Trésorier Adjoint : Laurent BENGUEREL

Commissions :

Technique : Richard ROSSIGNOL / Sebastien GERMAIN
Matériel : Claude GRENET, Patrick ROUANET
Sorties plongées : Patrick ROUANET,
Animation : Martine GRANIER , Manu CLAVIJO, J.C. CANAC, Didier BEZIAC
Environnement et Bio subaquatique : Christel PAPILLON, Patrick ROUANET
Audiovisuelle Photo & Vidéo : Catherine CHABAUDIE
Plongée souterraine : Fred JACQUEMOND
Communication : Patrick ROUANET
Sécurité : Laurent BENGUEREL , Laurent CAUMIL

Moniteurs : voir organigramme joint

MATERIEL

- ! 1 bateau alu, 23 plongeurs, 10m50, 225 cv MERCURY
- ! Zodiacs perso mis à disposition du club,
- ! 4 compresseurs d'air, capacité totale 60 m3/h à 230b,
- ! 1 unité de production NITROX par membrane,
- ! blocs de plongée 9l, 12l, 13,5l, 15l et 18l,
- ! gilets stabilisateurs de la taille S à XL,
- ! détendeurs

- ! En pièces jointes :
 - le planning 2020/2021
 - le bureau des Cabussaires
 - les moniteurs

NOTRE MATERIEL

BATEAU

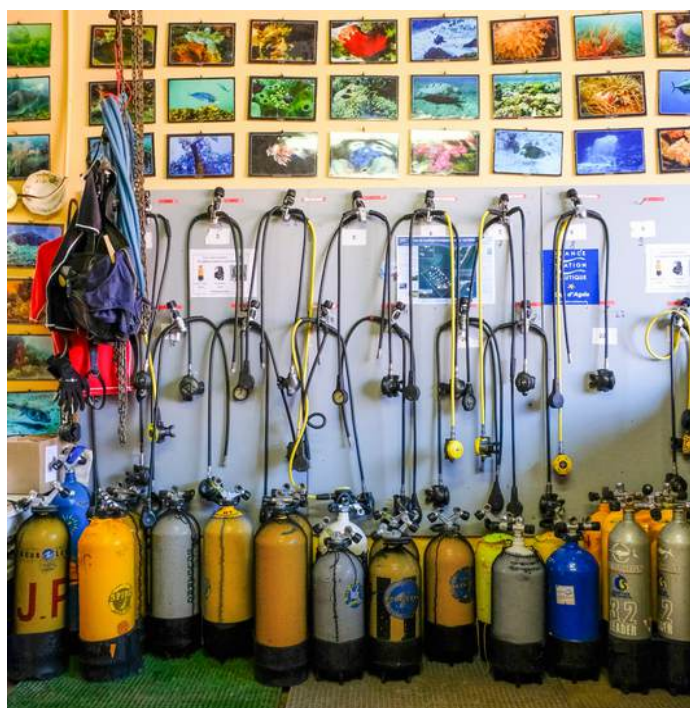


Unités de production



AIR

LES BLOCS DE PLONGEE & DETENDEURS



LES GILETS STABILISATEURS



SALLE DE COURS



COIN CONVIVALITE

